

# EL TRATAMIENTO COMBINADO PARA EL REEMPLAZO DE NICOTINA (NRT, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

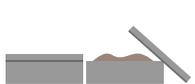
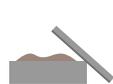
## DOSIS INICIAL RECOMENDADA

### CONSUMO DIARIO DE CIGARRILLOS

 <p>MENOS DE 10</p>	 <p>10 O MÁS</p>
<p><b>14 MG</b></p> <p>+</p> <p></p> <p>PASTILLAS DE 2 MG</p> <p>O</p> <p></p> <p>CHICLE DE 2 MG</p>	<p><b>21 MG</b></p> <p>+</p> <p></p> <p>PASTILLAS DE 2 MG*</p> <p>O</p> <p></p> <p>CHICLE DE 2 MG*</p>

### CONSUMO DE TABACO CALCULE SU PUNTUACIÓN SUMANDO LOS PUNTOS QUE OBTIENE POR CADA PREGUNTA.

¿CUÁNTAS LATAS O BOLSAS USA POR SEMANA?

 > 3 [2 PUNTOS]
  ENTRE 2 Y 3 [1 PUNTO]
  1 [0 PUNTOS]

+

¿CUÁNTO TIEMPO DESPUÉS DE DESPERTARSE COMIENZA A MASCAR TABACO?

EN LOS SIGUIENTES 5 MINUTOS [3 PUNTOS]
 ENTRE 6 Y 30 MINUTOS [2 PUNTOS]
 ENTRE 31 Y 60 MINUTOS [1 PUNTO]
 DESPUÉS DE 60 MINUTOS [0 PUNTOS]

<p><b>PUNTUACIÓN: 1 o 2</b></p> <p><b>14 MG</b></p> <p>+</p> <p></p> <p>PASTILLAS DE 2 MG</p> <p>O</p> <p></p> <p>CHICLE DE 2 MG</p>	<p><b>PUNTUACIÓN: 3 o 4</b></p> <p><b>21 MG</b></p> <p>+</p> <p></p> <p>PASTILLAS DE 2 MG</p> <p>O</p> <p></p> <p>CHICLE DE 2 MG</p>	<p><b>PUNTUACIÓN: 5</b></p> <p><b>21 MG</b></p> <p>+</p> <p></p> <p>PASTILLAS DE 4 MG</p> <p>O</p> <p></p> <p>CHICLE DE 4 MG</p>
--	--	--

\*PARA LOS PACIENTES CON ALTA DEPENDENCIA, SE PUEDE CONSIDERAR LAS PASTILLAS O CHICLES DE 4 MG.



### PARCHE DE NICOTINA

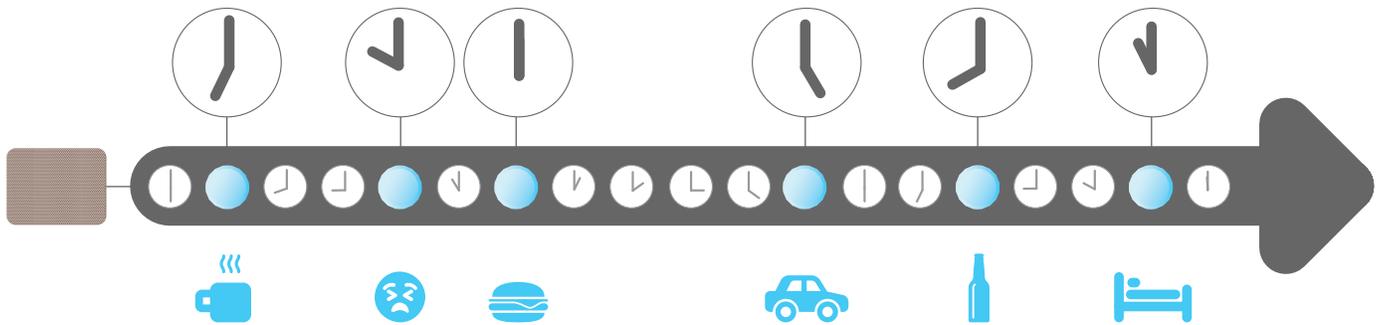
CAMBIE 1 PARCHE CADA 24 HORAS PARA MANTENER LOS NIVELES BASALES DE NICOTINA.



### NRT DE EFECTO BREVE

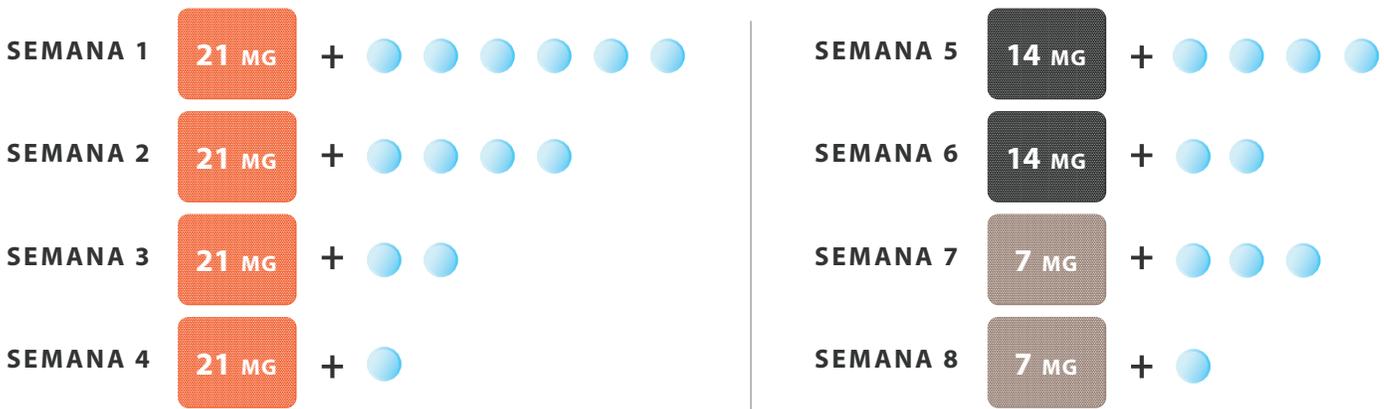
MASQUE ENTRE 6 Y 10 PASTILLAS O TROZOS DE CHICLE POR DÍA DEPENDIENDO DE SUS ANTOJOS.

# EJEMPLO DE USO COMBINADO DE NRT DURANTE 1 DÍA



## REDUZCA LA CANTIDAD DURANTE LOS SIGUIENTES 2 A 6 MESES

### EJEMPLO DE PLAN DE REDUCCIÓN



EL PERIODO DE REDUCCIÓN SE PUEDE EXTENDER MÁS DE 6 MESES, EN PARTICULAR PARA LOS PACIENTES CON ALTA DEPENDENCIA A LA NICOTINA O CON DIFICULTAD PARA REDUCIR LA DOSIS DE NRT.

LOS PACIENTES TIENEN UNA MEJOR PROBABILIDAD DE DEJAR DE CONSUMIR PRODUCTOS DE TABACO CUANDO COMBINAN EL MEDICAMENTO CON LA ORIENTACIÓN CONDUCTUAL. LA LÍNEA DE AYUDA PARA VETERANOS OFRECE ASESORAMIENTO TELEFÓNICO CONVENIENTE PARA PACIENTES EN EL **1-855-QUIT-VET/1-855-784-8838**.

RECIBA MENSAJES ANIMADORES E INFORMATIVOS DEL **PROGRAMA DE TEXTOS DE SMOKEFREEVET**. ENVÍE UN TEXTO CON **VETESP AL 47848** O VISITE **SMOKEFREE.GOV/VETESP**.

ADMINISTRACIÓN DE SALUD PARA VETERANOS | **SMOKEFREE.GOV/VETERANS**