






EL TRATAMIENTO COMBINADO PARA EL REEMPLAZO DE NICOTINA (NRT, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

DOSIS INICIAL RECOMENDADA

CONSUMO DIARIO DE CIGARRILLOS

 <p>MENOS DE 10</p>	 <p>10 O MÁS</p>
<p>14 MG</p> <p>+</p> <p></p> <p>PASTILLAS DE 2 MG</p> <p>O</p> <p></p> <p>CHICLE DE 2 MG</p>	<p>21 MG</p> <p>+</p> <p></p> <p>PASTILLAS DE 2 MG*</p> <p>O</p> <p></p> <p>CHICLE DE 2 MG*</p>

CONSUMO DE TABACO CALCULE SU PUNTUACIÓN SUMANDO LOS PUNTOS QUE OBTIENE POR CADA PREGUNTA.

¿CUÁNTAS LATAS O BOLSAS USA POR SEMANA?

 <p>> 3 [2 PUNTOS]</p>	 <p>ENTRE 2 Y 3 [1 PUNTO]</p>	 <p>1 [0 PUNTOS]</p>
---	--	---

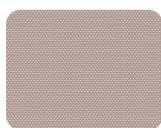
+

¿CUÁNTO TIEMPO DESPUÉS DE DESPERTARSE COMIENZA A MASCAR TABACO?

<p>EN LOS SIGUIENTES 5 MINUTOS [3 PUNTOS]</p>	<p>ENTRE 6 Y 30 MINUTOS [2 PUNTOS]</p>	<p>ENTRE 31 Y 60 MINUTOS [1 PUNTO]</p>	<p>DESPUÉS DE 60 MINUTOS [0 PUNTOS]</p>
---	--	--	---

<p>PUNTUACIÓN: 1 o 2</p> <p>14 MG</p> <p>+</p> <p></p> <p>PASTILLAS DE 2 MG</p> <p>O</p> <p></p> <p>CHICLE DE 2 MG</p>	<p>PUNTUACIÓN: 3 o 4</p> <p>21 MG</p> <p>+</p> <p></p> <p>PASTILLAS DE 2 MG</p> <p>O</p> <p></p> <p>CHICLE DE 2 MG</p>	<p>PUNTUACIÓN: 5</p> <p>21 MG</p> <p>+</p> <p></p> <p>PASTILLAS DE 4 MG</p> <p>O</p> <p></p> <p>CHICLE DE 4 MG</p>
--	--	--

*PARA LOS PACIENTES CON ALTA DEPENDENCIA, SE PUEDE CONSIDERAR LAS PASTILLAS O CHICLES DE 4 MG.



PARCHE DE NICOTINA

CAMBIE 1 PARCHE CADA 24 HORAS PARA MANTENER LOS NIVELES BASALES DE NICOTINA.



NRT DE EFECTO BREVE

MASQUE ENTRE 6 Y 10 PASTILLAS O TROZOS DE CHICLE POR DÍA DEPENDIENDO DE SUS ANTOJOS.

