



NO IMPORTA QUIÉN SEAS



PUEDES RECIBIR APOYO DEL PROGRAMA DE TEXTOS DE SmokefreeVET



A CUALQUIER HORA,
DE DÍA O DE NOCHE

QUIERES ALCANZAR TU META A LARGO PLAZO Y NOSOTROS TE APOYAMOS.

Cuando obtienes ayuda, puedes aumentar tus probabilidades de dejar de fumar para siempre. Inscríbete en el programa de textos de SmokefreeVET* y recibe mensajes de texto de apoyo cuando más los necesites. Envía el mensaje **VETESP** al **47848** o visita smokefree.gov/vetesp.

*Se aplican tarifas de teléfono estándar.



VA



U.S. Department
of Veterans Affairs

 **smokefreevet**